

Первый раз в детский сад! Советы родителям!

Что произойдет, когда Вы придете с ребенком в дошкольное учреждение в первый раз – сложный вопрос. Во многом это зависит от характера малыша. Ребенок с коммуникабельной натурой при виде интересной компании возможно и не сразу вспомнит, что пришел не один. Для других детей, с более замкнутым характером, расставание с родителями – стресс. В любом случае не забывайте, что любой ребенок – исследователь, а детский сад – еще одно открытие, и Ваша задача – быть рядом и помочь маленькому первооткрывателю.

Как бы то ни было, процесс освоения в новой обстановке должен быть плавным. Самым безответственным с Вашей стороны будет незаметно уйти, оставив ребенка один на один с проблемами. Последствия могут быть самыми тяжелыми.

Правильнее будет придерживаться некоторого плана.

Скажем, вот такого:

- Вы приходите с малышом в дошкольное учреждение. Вместе осваиваетесь. Ребенок ест, Вы сами знакомитесь с меню. Через некоторое время, не дожидаясь обеда, возвращаетесь с ребенком домой.
- Проведите с ребенком вместе в садике некоторое время. Будьте поблизости, так, чтобы он не терял Вас из виду (это важно – он будет чувствовать себя увереннее), но действовал самостоятельно. Договоритесь с ним, что скоро придете и оставьте его в садике на час-полтора. Вернувшись, заберите его домой.
- Побудьте с ребенком в дошкольном учреждении некоторое время. Договоритесь с ним, что уходите, поцеловав на прощание.
- Придя с малышом в садик, поговорите с ним, удостоверьтесь, что он чувствует себя уверенно. Договоритесь, что он остается, прощайтесь и уходите.
- Приведенный план рассчитан на то, что в садике родителям разрешено оставаться с детьми в течение некоторого времени. Однако, если воспитатель попросил Вас уйти, чтобы не расстраивать других малышей, прислушайтесь к совету. Оставьте свой номер телефона воспитателю, и если будет необходимость, он Вам позвонит. Можете взять номер телефона воспитателя, но помните, что воспитатель не должен отвлекаться от ребят, так что прежде, чем звонить, подумайте.

Несколько добрых советов

- Собираясь утром в садик, **не торопитесь и не торопите ребенка** – дети этого не любят, Вы рискуете испортить ребенку настроение. Сделайте так, чтобы у Вас было достаточно времени на сборы – встаньте пораньше.
- **Любимая игрушка – очень важный фактор.** Разрешите ребенку взять ее с собой. Следует, правда, помнить, что не во всех детских садах это разрешено, и родителям нужно заручиться поддержкой и пониманием персонала садика. Игрушка – не просто вещь, пусть мягкая и милая. Это – товарищ, на которого можно положиться в напряженной ситуации.

- Обычная история – первые дни ребенок проводит в садике, не устраивая сцен, а примерно на третий-четвертый день начинаются капризы и страдания. Кончилось компенсирующее действие «исследовательского» интереса. Родителям следует быть внимательными и **приходить в такие дни пораньше**.

- **Не растягивайте прощания**. Попрощавшись и поцеловав ребенка, тут же уходите. От того, что Вы будете долго объяснять ребенку, почему Вам надо уходить, легче не станет, скорее наоборот. Будьте спокойны – даже если малыш, прощаясь, расплакался, долго он реветь не будет. Внимание детей фокусируется на происходящих вокруг событиях, и они легко отвлекаются. Задача воспитателя переключить внимание ребенка на какую-нибудь игру и отвлечь от мыслей о расставании.

- **Обещания надо выполнять**. Договорились, что придете к пяти часам – извольте прийти, чего бы это вам ни стоило. Если опаздываете, позвоните в садик, попросите дать трубку ребенку, объясните, что придете позже. В крайнем случае, передайте это через воспитателя.

- **Собственные чувства тоже придется сдерживать**. Понятно, что Вам расставаться с маленьким тоже страшно, и тоже хочется плакать. Ребенок не должен видеть ваших слез. И ваше заплаканное лицо не должно будить в нем подозрение, что место, где он остается – плохое.

- То, как выглядит ребенок, когда вы его забираете – источник информации о том, как прошел день. Рубашка одета наизнанку – хороший знак, скорее всего, налицо попытка самостоятельного решения задачи. В волосах – акварель, руки в пластилине – все в порядке, день прожит не зря.

Не поддавайтесь искушению в выходной день расслабиться и отойти от ежедневного распорядка, принятого в дошкольном учреждении.

- Помните, **атмосфера в семье должна быть спокойная и доброжелательная, в отношении к себе маленький член семьи должен чувствовать любовь и ласку**. Все будет хорошо, мы любим Ваших малышей!